

# Richtlinien zur Registrierung der Methodengruppe Nr. 185, Traditionelle Chinesische Medizin TCM

Die Richtlinien zur Registrierung der Methodengruppe Nr. 185, Traditionelle Chinesische Medizin TCM, gelten als Ergänzung und integrierter Bestandteil der Registrierungsbedingungen (RB) und der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des EMR.

Für eine Registrierung dieser Methodengruppe gelten die jeweils aktuellen Registrierungsbedingungen sowie ergänzend dazu die vorliegenden Richtlinien. Wenn diese von den Registrierungsbedingungen abweichen, gehen die Richtlinien vor. Abweichungen gelten ausschliesslich für die Registrierung der Methodengruppe Nr. 185, Traditionelle Chinesische Medizin TCM.

## 1. Allgemeines

Für eine Registrierung dieser Methodengruppe ist eine Ausbildung nachzuweisen, die sich aus einer Grundlagen- und einer Fachausbildung zusammensetzt und insgesamt einen Umfang von mindestens 1200 Lernstunden hat.

## 2. Grundlagenausbildung (mind. 600 Lernstunden)

In der Grundlagenausbildung müssen die im Folgenden aufgeführten Fächer angemessen berücksichtigt sein:

### 2.1 Medizinische Grundlagen

- Anatomie und Physiologie des Menschen
- Krankheitslehre
- Pharmakologie
- Notfallmassnahmen
- Hygiene

### 2.2 Sozialwissenschaftliche Grundlagen

- Psychologie
- Kommunikation

### 2.3 Allgemeine Grundlagen

- Gesundheitsverständnis
- Ethik
- Praxisführung

## 3. Fachausbildung (mind. 600 Lernstunden)

In der Fachausbildung müssen TCM-Grundlagen im Umfang von mindestens 300 Lernstunden und eine Pflicht-Untermethode im Umfang von mindestens 300 Lernstunden enthalten sein.

### 3.1 TCM-Grundlagen (mind. 300 Lernstunden)

Die im Folgenden aufgeführten Lehrinhalte sind angemessen zu berücksichtigen:

#### 3.1.1 Geschichte und Entwicklung

Geschichte, Entwicklung und Philosophie, Ursprung und Weltbild der TCM.

#### 3.1.2 Grundsätze, Konzepte und Wirkungsweisen

Yin und Yang, fünf Wandlungsphasen, Organuhr. Physiologie der Substanzen und Organfunktionskreise (Zang Fu). Zwölf Leitbahnen und acht Extrameridiane. Pathologie: Musterdifferenzierung gemäss acht Leitkriterien (Ba Gang), fünf Substanzen, Organfunktionskreise (Zang Fu), fünf Wandlungsphasen, sechs Schichten, vier Ebenen, dreifacher Erwärmer. Diagnostische Methoden: Betrachten inkl. Zungendiagnose, Hören und Riechen, Fühlen inkl. Pulsdiagnose und Befragen (Anamnese). Überblick über die Behandlungstechniken, Ordnungstherapie.

#### 3.1.3 Therapeutischer Prozess

Erfassen des Therapie- und Behandlungsbedarfs nach TCM. Zielvereinbarung, Massnahmenplanung und -durchführung. Information, Dokumentation und interdisziplinäre Zusammenarbeit. Evaluation von Behandlungen und deren Qualität.

### 3.2 Pflicht-Untermethoden

Unter der Methodengruppe Nr. 185, Traditionelle Chinesische Medizin TCM, muss mindestens eine der folgenden Pflicht-Untermethoden registriert werden. Zusätzlich können weitere Pflicht-Untermethoden registriert werden, sofern die entsprechenden Inhalte und Lernstunden nachgewiesen werden.

#### 3.2.1 Nr. 5, Akupunktur (mind. 300 Lernstunden)

##### Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der Akupunktur

Indikationen. Absolute und relative Kontraindikationen. Vorsichtsmassnahmen. Eigene und methodenspezifische Grenzen.

##### Behandlungstechniken und Patientenanleitung

Leitbahnen- und Netzwerksystem (Jing Luo) inkl. Pathophysiologie. Punkteategorien und Klassifizierungen der Punkte, Lokalisationen, Wirkungen und spezielle Eigenschaften der Punkte. Punktekombinationen, Stich- und Stimulationstechniken (hygienisches Vorgehen).

Folgende Untermethoden können ohne zusätzlichen Nachweis zusammen mit der Pflicht-Untermethode Nr. 5 registriert werden. Die Registrierung dieser Untermethoden muss explizit beantragt werden:

- Nr. 64, Elektroakupunktur
- Nr. 124, Moxa / Moxibustion
- Nr. 136, Ohrakupunktur
- Nr. 170, Schröpfen

### **3.2.2 Nr. 9, Anmo/Tuina** (mind. 300 Lernstunden)

#### **Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen von Anmo/Tuina**

Indikationen. Absolute und relative Kontraindikationen. Vorsichtsmassnahmen. Eigene und methodenspezifische Grenzen.

#### **Behandlungstechniken und Patientenanleitung**

Leitbahnen- und Netzwerksystem (Jing Luo) inkl. Pathophysiologie. Punktekategorien und Klassifizierungen der Punkte, Lokalisationen, Wirkungen und spezielle Eigenschaften der Punkte. Massagetechniken, Manipulationen, Grifftechniken.

Folgende Untermethoden können ohne zusätzlichen Nachweis zusammen mit der Pflicht-Untermethode Nr. 9 registriert werden. Die Registrierung dieser Untermethoden muss explizit beantragt werden:

- Nr. 124, Moxa / Moxibustion
- Nr. 170, Schröpfen

### **3.2.3 Nr. 69, Chinesische Ernährungstherapie**

(mind. 300 Lernstunden)

#### **Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der chinesischen Ernährungstherapie**

Indikationen. Absolute und relative Kontraindikationen. Vorsichtsmassnahmen. Eigene und methodenspezifische Grenzen.

#### **Behandlungstechniken und Patientenanleitung**

Ernährung nach den Grundsätzen der TCM unter Berücksichtigung der Zang-Fu-Musterdifferenzierung, des dreifachen Erwärmers und der Ernährung nach den fünf Elementen. Einteilung der Nahrungsmittel nach Temperatur, Geschmack, Wirkung, Funktionskreis und wichtigen Inhaltsstoffen. Zubereitungsarten und Diätrezepte nach chinesischer Medizin.

### **3.2.4 Nr. 146, Chinesische Arzneimitteltherapie**

(mind. 300 Lernstunden)

#### **Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der chinesischen Arzneimitteltherapie**

Indikationen. Absolute und relative Kontraindikationen. Vorsichtsmassnahmen. Eigene und methodenspezifische Grenzen.

#### **Behandlungstechniken und Patientenanleitung**

Grundlagen der Pharmakologie, Botanik und Pharmakognosie. Materia Medica (Geschmack, Temperatur, Wirkrichtung, Funktionskreis, Dosierung, Interaktionen). Verschreibungslehre (Aufbau einer klassischen Rezeptur und Modifikationen). Therapeutische Verfahren, Verarbeitungsmethoden und Darreichungsformen. Sicherheit und gesetzliche Anforderungen.

### **3.3 Wahl-Untermethoden**

Folgende Wahl-Untermethoden können unter Nachweis der aufgeführten Anzahl Lernstunden zusätzlich unter der Methodengruppe Nr. 185, Traditionelle Chinesische Medizin TCM, registriert werden:

- Nr. 108, Laserakupunktur (mind. 50 Lernstunden)
- Nr. 160, Qi Gong (mind. 250 Lernstunden)
- Nr. 182, Tai Chi (mind. 250 Lernstunden)

## **4. Gebühren (inkl. MwSt.)**

Die Registrierungsgebühr (gemäss Gebührenordnung EMR) für die Methodengruppe Nr. 185, Traditionelle Chinesische Medizin TCM, gilt pauschal für die Registrierung einer Pflicht-Untermethode und für die in dieser allenfalls enthaltenen Untermethoden (vgl. Ziffer 3.2.1 und 3.2.2). Für die zusätzlich registrierbaren Untermethoden wird eine Gebühr von CHF 198.20 pro Untermethode erhoben.

## **5. Inkrafttreten**

Diese Richtlinien treten am 1. Januar 2024 in Kraft.

Oktober 2023