

Gesundheit

Gestern Heute und Morgen



Inhalt

- Gesundheit
- Geschichtliches
- Ernährung
- Phytotherapie
- Homöopathie

Zitat

Solange mich jemand danach fragt,
ist's mir als wüsst ich's,
doch fragt man mich, und soll ich
es erklären, so weiss ich's nicht.

Augustinus

Zitat


Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit.

Der Genuss des höchsten erreichbaren Gesundheitszustandes ist eines der Grundrechte jedes Menschen, unabhängig von der Rasse, der Religion, der politischen Einstellung und ökonomischer und sozialer Bedingungen.

Naturheilverfahren



Grundpfeiler der Naturheilkunde

- Schonung
 - Kräftigung
 - Normalisierung
- 

Ernährungstherapie

„ Du bist was Du Isst ! “

A.Vogel



Phytotherapie



„Die Dosis macht das Gift“



Begründer der Homöopathie



Samuel Hahnemann

Homöopathie

Aus dem griechischen:

Homoion = ähnlich
patos = leiden



„Similia similibus curentur“

=

„Ähnliches soll durch Ähnliches
geheilt werden“



„Wähle, um sanft, schnell, gewiss und dauerhaft zu heilen, in jedem Krankheitsfalle eine Arznei, welche ein ähnliches Leiden (homoion pathos) für sich erregen kann, als sie heilen soll“

Samuel Hahnemann

Anamnese



Arzneiwahl



Lebenskraft



Potenzierung







Verdünnungsschritte

D - Potenz = 1:10

C - Potenz = 1:100

LM - Potenz = 1:50'000



Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Daniela Bösiger

<http://www.emindex.ch/daniela.boesiger>

