

Ahnen Code

Knacke deinen Ahnen Code und du bist frei



Flirt mit dem Tod

Das «emotionale Erbe» deiner Vorfahren

**Lüfte das Geheimnis um die tiefsten Familienmuster,
die dein Leben unbewusst beeinflussen können.**

**Angst vor Krankheit, vor Verlust und vor dem Tod
sind ungelöste Ahnenthemata in dir.
Sie können gelöst werden.**

**Knacke deinen Ahnen Code und du bist frei,
das Leben zu führen, das du dir schon immer
erträumt hast.**

Der Startschuss - Wie alles begann

Als ich noch als Primarlehrerin arbeitete, zeigten zwei meiner 8-jährigen Schüler ernstzunehmende Symptome. Sie versuchten, sich in der Nähe der Pulsader mit einer Schere zu verletzen, wirkten traurig und niedergeschlagen und redeten davon, nicht mehr leben zu wollen.

Dass diese Kinder die Symptome ihrer Familie übernahmen und den bewussten oder unterbewussten Wunsch zu sterben eines Elternteils ausdrückten, war mir vor 30 Jahren nicht klar. Woher auch? Das Wissen über die systemischen Zusammenhänge in Familien war damals erst am Aufkommen, in der Schulmedizin hat es bis jetzt kaum Einzug gehalten.

Diese beiden Kinder haben mich bewogen, nach Lösungen zu suchen, um ihnen zu helfen. Durch sie bin ich auf die Kinesiologie gestossen. - Nie hätte ich geahnt, was alles aus einer Kombination aus Kinesiologie, Systemischen Aufstellungen, Traumaarbeit, Tiefenpsychologie und Quantenphysik an Transformation und Heilung möglich ist.

Die meisten deiner Symptome und Krankheiten, die dich plagen, gehören nicht dir. Sie sind sichtbarer Ausdruck der emotionalen Traumata, die du unbewusst übernommen hast.

28 Jahre Erfahrung mit kinesiologischen Einzelsitzungen, Seminaren und Trainings haben Erstaunliches zu Tage gebracht:

Rund 90% meiner Klienten, Seminarteilnehmer und Menschen, denen ich im Bekannten- und Freundeskreis begegne, tragen einen unbewussten Todeswunsch in sich. Meistens ist es so, dass der eine Teil leben und der andere «verstrickte» Teil sterben möchte.



Entscheide dich, aus dem dunklen Tunnel deiner kreisenden Gedanken auszusteigen und dich wahrhaft für ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Leben zu entscheiden. Es liegt an dir. Du hast immer die WAHL.

Dieser innere Konflikt, **diese sogenannte «Todessehnsucht»**, ist für die meisten Menschen unbewusst und kann sich durch lebensbedrohliche Krankheiten, Krebs, Depressionen, Burnout, Unfälle, diverse Süchte, Magersucht, Übergewicht, massive Ängste, Panikattacken, risikoreiches Verhalten, das Betreiben von gefährlichen Sportarten oder sogar durch Suizidgedanken und Suizid ausdrücken.

Diese «Todessehnsucht» ist die Hauptverstrickung.

Sie ist verantwortlich für enorm viel Leid, Elend, Schmerz und viele Schicksalsschläge in Familien. Du kannst gar nicht erahnen, welche Dimension dieses eine Muster hat.

Diese Todessehnsucht kann sich auch hinter harmloseren Symptomen verstecken. Es ist wichtig, dass du die Signale und Zeichen lernst.

Aus Verbundenheit zu unseren Eltern und Vorfahren sind wir bereit, für sie zu leiden, unglücklich zu sein, krank zu werden oder sogar früh zu sterben. Diese Verstrickungen lassen sich erlösen.



Auf meinem YouTube Kanal habe ich dir einige Videos eingestellt, die dir diese Dynamiken klar aufzeigen. Weitere werden folgen. Du kannst meinen YouTube Kanal abonnieren, damit du kein neues Video verpasst.

Was die Coronakrise uns aufzeigen will

Die Krise, die durch das Coronavirus ausgelöst worden ist, holt bei vielen Menschen unbearbeitete Ängste und Themen aus der Vergangenheit an die Oberfläche ihres Bewusstseins.

Diese können sich durch diverse Ängste und Panikattacken ausdrücken:
Angst, sich anzustecken, Angst krank zu werden oder Angst andere anzustecken.
Angst, sterben zu müssen oder jemanden, den sie lieben zu verlieren.
Finanzielle Ängste, Existenzängste, Angst seine Arbeitsstelle zu verlieren, seine Selbständigkeit aufgeben zu müssen u.v.a.m.

Wir haben immer die Wahl.

Schauen wir hin oder schauen wir ein weiteres Mal weg?

Für was entscheidest du dich?

Nachdem ich 3 Jahrzehnte mit dem Unterbewusstsein von Tausenden von Menschen in Einzelsitzungen und Seminaren gearbeitet habe, habe ich immer wieder erfahren, dass diese existentiellen Ängste mit den Traumata und Wunden von frühen Verlusten, von frühem Tod im eigenen Familiensystem zu tun haben. Je mehr Familienmitglieder früh verstorben sind und je tragischer die Umstände der Verlusttraumata bei unseren Ahnen bis 150 Jahre und noch weiter zurück waren, desto stärker sind die emotionalen Wunden, die wir aus Liebe zu unseren Eltern, Grosseltern und Urgrosseltern von ihnen unbewusst übernommen haben.

Die Corona-Krise bringt dieses «Emotionale Erbe unserer Vorfahren» nun vermehrt ans Tageslicht, damit wir es uns anschauen und auflösen können. Bist du bereit dazu?

Neben den Traumata, welche frühverstorbene Familienmitglieder über Generationen hinweg bei den Hinterbliebenen auslösen und zu einer bewussten oder unbewussten Todessehnsucht führen können, schlummern im Unterbewusstsein noch einige weitere wichtige Dynamiken, die dein Leben, deine Gesundheit und deine Partnerschaft zu blockieren vermögen.

In diversen YouTube Videos, in meinem Blog und in meinen Info-Broschüren habe ich darüber berichtet.

Es gibt effiziente Wege, um dich von diesen Verstrickungen zu befreien, damit du gesund, glücklich und erfolgreich sein und dein Potential voll leben kannst.



**Verändere dein Bewusstsein und du veränderst die Welt!
Knacke deinen Ahnen Code und du bist frei!**

**Diese einfache Übung, kann dir helfen, Ängste und Sorgen aufzulösen.
Im Video zeige ich dir, wie es geht. [Klicke hier oder klicke auf das Bild.](#)**



Weil fast jeder Mensch die «Todessehnsucht» in sich trägt, ohne dass er es weiss, gehe ich in dieser Broschüre hauptsächlich auf diese Thematik ein. Diese Dynamik kann sich in vielen Fällen sehr zerstörerisch auswirken.

Deshalb ist es mehr als nur ein Herzensanliegen von mir, dass möglichst viele Menschen davon wissen. Es ist meine Lebensvision, zusammen mit meinem wachsenden Team, schlussendlich Millionen von Menschen zu unterstützen, sich von ihrer Todessehnsucht und ihren weiteren energieraubenden und leidbringenden Verstrickungen zu befreien.

Indem sie ihre 24 verschiedenen Ahnen Codes knacken, können sie bewusst wählen, diese Ahnen-Verstrickungen loszulassen, um frei, gesund, glücklich und erfolgreich zu sein.

Ich habe in Tausende von Familien hineingesehen, mehr als 3000 systemische Aufstellung miterlebt und Tausende von Stammbäumen aufgezeichnet. Dort habe ich immer wieder die unbewussten Zusammenhänge und Wiederholungen von Traumata erkennen können. So viele Embryos, Babys, Kinder, Eltern, Geschwister, Partner, Freude, Kollegen u.a. hätten nicht vorzeitig sterben müssen, wenn die unbewussten Verstrickungen, die diesen frühen Tod verursacht haben, aufgelöst gewesen wären. Leider weiss kaum jemand von diesen emotionalen Traumata, die unbewusst von Generation zu Generation weitergegeben werden.

Im folgenden Kapitel erwähne ich die drei häufigsten Dynamiken, welche die Todessehnsucht auszulösen vermögen.

Drei (unbewusste) Dynamiken der Todessehnsucht

Ich folge dir nach in den Tod, in die Krankheit, in das Schicksal

Verliert ein Kind früh einen Elternteil, will es natürlich bei ihm sein, denn er ist für das Kind das Zentrum seines Lebens. Es ist von ihm total abhängig und nimmt alles ungefiltert auf. Wenn ein Elternteil stirbt und im «Totenreich» weilt, möchte das Kind nachfolgen. Es möchte bei Mama und Papa sein, egal wo sie sind.

Um geliebt zu werden und dazuzugehören, wollen wir es gleich oder ähnlich machen wie unsere Eltern und unsere Ahnen. Wenn sie krank sind und leiden, wollen wir ihnen ihr Leid abnehmen, wenn sie tot sind, wollen wir auch tot sein.



Lieber sterbe ich als du, lieber leide ich als du

Dieses Muster, sterben zu wollen, wird über Generationen weitergegeben. So kann der Wunsch zu sterben, den ein Kind seiner Mutter abnimmt, der Gross- oder Urgrossmutter oder einem anderen Vorfahren gehören. Wenn wir unbewusst spüren, dass z.B. Mama sterben will, wollen wir sie retten, egal wie hoch der Preis dafür ist.



Schuld und Sühne

Wenn dein Geschwister oder dein Kind gestorben ist, weil du nicht aufgepasst hast, du einen Unfall verursacht hast und jemand dabei ums Leben gekommen ist, wenn du dein Kind abgetrieben und dir dafür nicht vergeben hast oder du einem Vorfahren die Schuld abgenommen hast etc., dann könntest du unbewusst als Sühne für die eigene oder übernommene Schuld dein Leben auf's Spiel setzen und z. B. Krebs entwickeln oder einen Unfall verursachen.

Wer den Krieg überlebt hat, fühlt sich oft schuldig, weil er noch am Leben ist und die meisten seiner Kameraden gestorben sind. Wer einen Unfall als einziger überlebt hat, fühlt sich oft ebenfalls schuldig.

Dies ist die sogenannte Überlebensschuld.

In einer solchen Situation geht es darum, den Tod der Verstorbenen zu achten und ihnen zum Andenken etwas Besonderes aus deinem Leben zu machen, damit ihr Tod nicht vergebens war.

Diese tiefen, destruktiven Seelenmuster können erlöst werden, so dass du in deine Kraft kommst, um deine Träume, dein Potential und deine Bestimmung zu leben.

Wenn du deinen Ahnen Code knackst, befreist du dich aus den Verstrickungen deiner Ahnen und gleichzeitig gibst du deinen Vorfahren ihre Kraft und Würde wieder zurück.

Wenn du dich veränderst, verändern sich die Menschen und die Umstände um dich herum!



Die Rettungsversuche der Kinder

Wir halten es nicht aus, wenn unsere Eltern oder Familienmitglieder leiden. Wir wollen helfen und sie retten. Lieber sterben wir an ihrer Stelle. Es ist ein kurzsichtiges, blindes, kindliches Wunschdenken, in dem wir gefangen sind. Das Leid wird dadurch nur noch grösser. Hier einige Beispiele: Manche Kinder übernehmen diese Todessehnsucht schon sehr früh, verlassen die weltliche Ebene bereits im Mutterleib, als Totgeburt oder sie sterben als Baby durch plötzlichen Kindstod oder als Kind oder Jugendlicher durch einen Unfall, eine Krankheit oder durch Drogen oder Suizid.

Viele Kinder haben Mühe, in den Kindergarten oder in die Schule zu gehen. Sie leisten Widerstand, weinen oder schreien. Oft hat das gar nichts mit ihnen zu tun, sondern mit ihrer Mutter. Sie wollen ihre Mutter nicht alleine lassen, da ihr in der Zwischenzeit etwas zustossen oder sie sogar sterben könnte.

Manche entwickeln Verhaltensschwierigkeiten oder Krankheiten, damit du dich als Elternteil um dein Kind kümmern musst und nicht auf die Idee kommst, abzuhaue und zu sterben. Auch das sind versteckte Rettungsaktionen und Hilfeschreie deines Kindes aus Liebe zur Familie. All dies läuft unbewusst ab.

- **Was sind und waren deine Rettungsversuche?**
- **Was hast du deinen Eltern und Vorfahren abgenommen?**
- **Kannst du diese «Todessehnsucht», die sich oft mit Krankheiten, Spitalaufenthalten, Unfällen, Süchten, Depressionen, Krebs oder Suizidgedanken u.a. auszudrücken versucht, bei dir, deinen Kindern oder Grosskindern erkennen?**
- **Oder hat dieser unbewusste Wunsch, für einen Vorfahren sterben zu wollen, sich bei dir durch Ängste um dich und um deine Liebsten ausgedrückt? Angst, dass dir oder ihnen etwas Schlimmes zustossen oder dass ihr sogar sterben könntet?**

Auch wenn es dich erstaunen mag, auch unter diesen Sorgen versteckt sich häufig die gut getarnte Todessehnsucht. Die Frage ist, ob du die Zeichen lesen kannst.



Deine Symptome - Dein Warnsystem



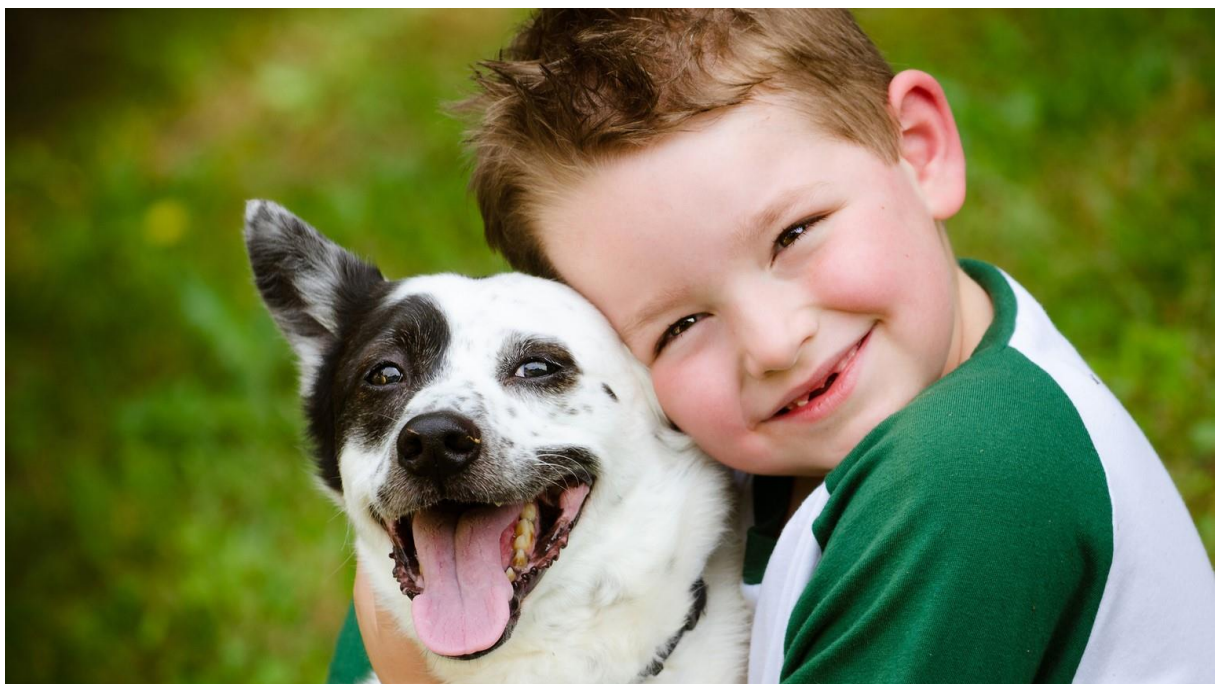
Wenn die orange Benzinlampe im Auto aufleuchtet, weisst du, was zu tun ist, damit dein Fahrzeug nicht auf der Strecke bleibt.

Ähnlich verhält es sich mit deinen Symptomen und mit denen deines Kindes oder deines Haustieres. Sie zeigen dir auf, dass ein emotionaler Konflikt aufleuchtet und angeschaut werden will.

Ja, du hast richtig gelesen, nicht nur deine Kinder, sondern auch deine Haustiere sind aus Liebe zu dir bereit, dir deinen Schmerz abzunehmen.

- **Wie versuchen deine Kinder und deine Haustiere dich zu retten?**
- **Was nehmen sie dir ab?**

In meinem Blog/Videoblog «Systemische Kinesiologie mit Tieren» erzähle ich dir mehr darüber. Du findest ihn auf meiner Homepage.



Flirt mit dem Tod

Auf die Frage, ob sie den Wunsch zu sterben kennen, antworten einige Klienten erst mal mit Nein. Bei genauerem Nachfragen finden sie aber etliche Situationen, wo sie Glück oder einen Schutzengel hatten und dem Tod entronnen sind. Einige Klienten waren Weltmeister im Flirten mit dem Tod. Immer wieder suchten sie die Herausforderung. Ich könnte dir Hunderte Beispiele aufzählen, auf welche Arten Menschen, meist unbewusst, mit dem Tod flirten, wie sie ihre Grenzen ausloten und schauen, ob es haarscharf reicht, dem Tod zu entkommen. Der Teil in ihnen, der sterben möchte, lebt dies häufig durch Krebs, Depressionen, Burnout, Süchte, Unfälle etc. aus. Manche flirten mit dem Tod bei Extremsportarten oder schnellem Autofahren. Andere schleppen sich mehr tot als lebendig durchs Leben und funktionieren nur noch. Immer mehr Menschen berichten von ihren Nahtoderfahrungen während eines Unfalls oder während einer Operation. Auch das sind Flirtversuche mit dem Tod und weisen auf den inneren Konflikt hin, dass ein Teil von ihnen leben und ein anderer sterben möchte.

Du bist das Kind deiner Eltern und auch du übernimmst unbewusst enorm viel, ob es dir bewusst ist oder nicht.

- **Hast auch du Frühverstorbene in deinem Stammbaum?**
- **Sind Eltern, Grosseltern, Urgrosseltern, Onkel, Tanten früh verstorben?**
- **Hast du einen Partner oder ein Kind früh verloren?**
- **Wann und wie hast du mit dem Tod geflirtet?**
- **Welche Symptome hast du?**
- **Welche Symptome spiegeln dir deine Kinder oder Haustiere, um dich wachzurütteln?**
- **Wie wäre es, wenn du statt mit dem Tod zu flirten, beginnen würdest, mit dem Leben zu flirten? Entscheide dich JETZT!**



Deine Vorfahren haben kein Interesse daran, dass du für sie leidest. Ihr Schicksal gehört ihnen. Mute es ihnen zu und du bist frei. Du kannst ein gesundes, glückliches, erfolgreiches und erfülltes Leben führen, egal wie schlimm deine Familienverhältnisse auch waren.

In der [Info-Broschüre 1, «Von der Dunkelheit ins Licht»](#), habe ich die Todessehnsucht vor vielen Jahren anhand einer Klientin mit Nierensteinen dokumentiert.

[Der 6-seitige Fragebogen kann dich bei der Erforschung deiner Familiengeschichte sehr unterstützen.](#)

Dies ist nur ein kurzer Einblick in dieses heikle, für manche auch beängstigende Thema. Da sich in meinem Stammbaum sehr viele frühe Verluste finden, ziehe ich Menschen an, die spüren, dass ich sie wegen unseren ähnlichen Biographien verstehen und ihnen weiterhelfen kann.

Obwohl jeder seine einzigartige Lebensgeschichte hat, laufen viele Verstrickungen bei den meisten Menschen ähnlich ab.

Falls auch du mit dem Tod geflirtet hast, so kannst du nun herausfinden, was bei dir dahintersteckt und deine Ahnen-Verstrickungen auflösen, damit der Flirt mit dem Leben endlich beginnen kann.

Auf der folgenden Seite findest du Platz, um die Fragen in dieser Broschüre für dich zu beantworten.



Hier ist Platz für deine persönlichen Notizen:



Mein **Ahnen Code** Team und ich unterstützen dich gerne dabei, dich von deinen systemischen Verstrickungen zu befreien, so dass du gesund, glücklich, erfolgreich und frei sein kannst. Wenn du dir selber, deiner Familie und deinen Mitmenschen helfen möchtest, kannst du die Ahnen Code Methode auch selber lernen.

Unsere Angebote, um dich von den Verstrickungen mit den Ahnen zu befreien:

- **Ahnen Code Kinesiologiesitzungen**
Einzel, als Paar oder als Familie.
- **Ahnen Code Online Kinesiologiesitzungen**
Nähre Informationen wie das abläuft, findest du auf meiner Homepage.
- **Ahnen Code Aufstellungen**
Auflösen deiner systemischen Verstrickungen in einer Gruppe.
- **Versöhnung mit deinem inneren Kind-Transformationstraining in 7 Modulen**
In diesem 7-teiligen Transformations-Training arbeiten wir an den Verletzungen und Traumata der verschiedenen Entwicklungsphasen von der Zeugung über die Schwangerschaft, Geburt, Babyzeit bis hin zur Pubertät. Wir arbeiten prozessorientiert mit Ahnen Code Aufstellungen zu den verschiedenen Lebensphasen.
- **Ahnen Code Einführungsseminare**
Dieser kinesiologische Ahnen Code Grundkurs gibt dir das nötige Rüstzeug, um übernommenen emotionalen Stress aus der Gegenwart und der Vergangenheit bei alltäglichen Themen selber aufzulösen.
- **Ahnen Code Practitioner Ausbildung**
In dieser Ausbildung gehst du in die Tiefe. Du transformiert deine Ahnenprogramme betreffend Gesundheit, beruflichem und privatem Erfolg, Geld, Beziehungen, Partnerschaft, Glück und Freiheit. Die Ausbildung zum Ahnen Code Practitioner ist ein praxis- und prozessorientierter Lehrgang in systemischer Ahnen Code Kinesiologie für Kinesiologen/innen, Therapeuten/innen jeglicher Richtung, Berater/innen, Coaches und für an Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung interessierte Menschen. Der Besuch des Ahnen Code Einführungsseminars ist Voraussetzung dazu.
- **Liebe heilt alles Online-Events:** Aufzeigen der systemischen Verstrickungen, Ursachen von Problemen, Partnerschaftskonflikte, Projektionen, Eisbergmodell, Auflösung der Ahnen Codes.
- **Liebe heilt alles Transformationstraining, Ohne Wurzeln keine Flügel – Baue Deine Wurzeln auf, Teil 1,** 22 Module, 10 Dienstagabende vom 07. Feb. - 18. April 23 und 2 Wochenende, 11. + 12. März und 01. + 02. April 2023.
- **Liebe heilt alles Transformationstraining, Ohne Wurzeln keine Flügel – Lass Dir Deine Flügel wachsen, Teil 2.** 22 weitere Module, 10 Dienstagabende vom 25. April - 27. Juni 23 und 2 Wochenende, 13. + 14. Mai und 10. + 11. Juni 2023. Reservetermine: DI, 15. Aug., DI, 22. Aug., DI, 12. Sept. und DI, 19. Sept. 2023. Infos dazu in den Liebe heilt alles Online-Events, die von Dezember 22 bis Januar 2023 stattfinden. Für alle Angebote, [siehe Veranstaltungskalender](#).

Bei Fragen kannst du dich gerne an mich wenden, am besten telefonisch.

Mobile: +41 (0)79 245 33 27

Ja, ich will meinen Ahnen Code knacken und melde mich noch heute an.

Ursula Garo Im Seewinkel 20 3645 Gwatt

Handy: +41(0)79 245 33 27

Mail: info@ursulagaro.ch

Homepage: www.ursulagaro.ch



Texte und 2 Fotos: Ursula Garo, Restliche Fotos: Lizenzfotos Fotolia

Flirt mit dem Tod - Das emotionale Erbe deiner Vorfahren

Praxis für Bewusstseinswandel - www.ursulagaro.ch

12/12