

L'efficacité de la méthode Feldenkrais chez les patients atteints de cancer[*]

Robert Grübel, Gabriele Erbacher, Astrid Larisch

La présente étude a examiné l'efficacité de la méthode Feldenkrais. À cette fin, une étude de suivi clinique contrôlée randomisée a été menée à la BioMed Klinik Friedenweiler, à laquelle ont participé 66 patients atteints de cancer. Les patients du groupe d'intervention (n = 34) ont reçu 5 heures de traitement individuel après « l'intégration fonctionnelle » en plus du cadre de traitement multimodal de la clinique, les patients du groupe témoin (n = 32) ont été régulièrement pris en charge dans le cadre du traitement multimodal de la clinique. En plus des instruments de mesure déjà standardisés pour l'expérience corporelle tels que le questionnaire sur l'image corporelle (FKB-20), les éléments du questionnaire sur l'expérience corporelle (FKE), les échelles de concept corporel de Francfort (FKKS) et le questionnaire sur l'état de santé (SF-36), un questionnaire spécifique à Feldenkrais sur la perception du mouvement et la perception corporelle (FBK) a été utilisé. **Les deux groupes se sont considérablement améliorés au fil du temps sur toutes les variables de résultat.** Il y avait une tendance plus forte mais non significative dans l'amélioration du groupe d'intervention par rapport au groupe témoin dans la dynamique vitale du corps, le sens du mouvement et la perception du corps, la respiration et le fonctionnement physique. Une différence significative entre les groupes a été observée dans l'attitude plus positive du groupe d'intervention à l'égard du contact physique (F = 4,824, df = 1, p = 0,032). Les résultats indiquent l'efficacité de « l'intégration fonctionnelle » et montrent que la méthode Feldenkrais a une influence positive sur l'expérience corporelle et peut compléter utilement une approche de traitement multimodale.

Résumé :

Cette étude visait à étudier l'efficacité de la méthode Feldenkrais chez les patients atteints de cancer. Au total, 66 patients ont participé à un essai clinique contrôlé randomisé dans la BioMedclinic de Friedenweiler/Allemagne. Le groupe d'intervention (n = 34) a été traité avec 5 heures de « l'intégration fonctionnelle » en plus du traitement habituel, le groupe témoin (n = 32) n'a reçu que le traitement habituel. Les mesures ont été le questionnaire d'image corporelle (FKB), les échelles de concept corporel frankfurter (FKKS) et l'enquête de santé abrégée (SF-36). **Un questionnaire spécifique orienté Feldenkrais a évalué le sens du mouvement et la conscience corporelle (FBK), y compris les éléments du questionnaire de perception corporelle (FKE). Les deux groupes se sont améliorés de manière significative au fil du temps sur toutes les mesures de résultats avec des effets positifs plus forts, bien que non statistiquement significatifs, pour le groupe d'intervention en ce qui concerne la dynamique corporelle vitale, le sens du mouvement, la conscience corporelle, la respiration et le fonctionnement corporel.** **Le groupe d'intervention s'est amélioré de manière significative dans le contact corporel par rapport au groupe témoin (F = 4 824, df = 1, p = 0,032). Dans l'ensemble, l'étude suggère une efficacité de « l'intégration fonctionnelle ».** **La méthode Feldenkrais complète un programme de traitement multimodal.**

[Thieme E-Journals - Médecine expérientielle / Résumé \(thieme-connect.de\)](http://thieme-connect.de)

Médecine expérientielle 2003; 52(2): 71-83

DOI: 10.1055/s-2003-37391

Originalia Karl F. Haug Verlag, dans: MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG