

# Ahnen Code

*Knacke deinen Ahnen Code und du bist frei*



**Das Verhaltensbarometer**  
**Meine Reise ins Paradies**

# Das Verhaltensbarometer

## Meine Reise ins Paradies

### Unser Spiel von Paradies und Hölle



#### Auf welcher Schiene fährst du durch dein Leben?

**Lebst du im Paradies auf Erden oder fühlt es sich manchmal eher wie die Hölle an? Du selbst hast es in der Hand! Was willst du wirklich?**

Deine Familiengeschichte beeinflusst dich mehr als du ahnst. Praktisch all deine Probleme, egal wie klein oder gross oder wie belastend sie sind, haben ihren Ursprung in der frühen Kindheit und in übernommenen Verstrickungen mit deinen Vorfahren. Bist du bereit, etwas für dein Glück und Wohlbefinden zu tun? Bist du bereit zu handeln?

Heute erzähle ich dir, wie wir Menschen uns unsere eigene persönliche Hölle erschaffen haben und zeige dir Wege auf, wie du dir dein persönliches Paradies auf Erden manifestieren kannst.

Systemische Ahnen Code Aufstellungen in der Gruppe und systemische Kinesiologie nach dem Ahnen Code in Einzelsitzungen sind eine effiziente Art, um das zu kreieren, was du dir wünschst und sehnlichst erträumst.



**Erfährst du das Paradies... oder die Hölle auf Erden... oder pendelst du hin und her? Erfährst du Leid, Krankheit, Schmerz, Unfälle, Partnerschaftskonflikte und allerlei andere Probleme?**

**Dann hat dies mit den unbearbeiteten emotionalen Traumata aus deiner Ursprungsfamilie zu tun.** - Du kannst aber jederzeit die Weichen umstellen und dir dein Leben so gestalten, wie du es dir wünschst! Es ist nie zu spät, egal wie alt du bist! Bist du bereit für eine positive Veränderung in deinem Leben? Bist du bereit, etwas dafür zu tun?



Wie soll dein Leben aussehen? Was ist deine Vision? Was willst du erfahren? Du selbst hast es in der Hand. Du hast die Macht, dir dein Leben so zu erschaffen, wie du es dir schon immer erträumt hast.

Glück, Freude, Erfolg, Gesundheit, Liebe, Fülle auf allen Ebenen, innerer Frieden und vieles mehr ist für dich da. Willst du das alles? Willst du es wirklich? Ist es dir ernst damit? - Es geht ganz einfach!

## **Das Verhaltensbarometer**

1991 habe ich das Verhaltensbarometer kennen und anwenden gelernt. Es ist ein unermesslich wertvolles Werkzeug, das ich nicht mehr missen möchte. Ich verwende es in praktisch jeder kinesiologischen Einzelsitzung.

**Es erzählt dir deine emotionalen Geschichten, in denen du schon seit frühester Kindheit feststeckst.** Dein Leben besteht häufig aus immer wiederkehrenden,

ähnlichen Situationen und Konflikten. Erst wenn du hinschaust und deine familiären Verstrickungen auflöst, bist du frei, dein eigenes Leben zu leben.

Wie du mittlerweile aus meinen verschiedenen Informations-Broschüren schon weisst, übernehmen wir aus Liebe zu unseren Eltern und Vorfahren unbewusst ihre emotionalen Verstrickungen. Das heisst: Deren traumatische Erfahrungen, Ängste, Gefühls-, Denk- und Überzeugungsmuster werden zu unseren.

So schippern wir mit unserem Lebensschiff durch einen selbstgeschaffenen rauen, wilden Ozean und begegnen unterwegs lebensbedrohlichen Wirbelstürmen, Seepiraten und allerlei weiteren Widrigkeiten.

**Mit wie viel Unannehmlichkeiten, Problemen und Herausforderungen du konfrontiert wirst, hat mit der emotionalen Last zu tun, die du aus deiner Ursprungsfamilie mit dir herumträgst. - Sie löst sich nicht von selber auf, du musst etwas aktiv dazu beitragen.**

Das Verhaltensbarometer besteht aus 128 Emotionen und Seins-Zuständen, sowie den dazugehörigen Hauptüberschriften. Es wurde von Three in One Concepts (3 in 1 Konzept) in Kalifornien von G. Stokes, D. Whiteside und C. Callaway entwickelt. Leider ist eine Abbildung des Verhaltensbarometers vom Urheber aus den USA nicht erlaubt worden, doch über den Link zum Verlag für angewandte Kinesiologie (VAK) in Freiburg (D), kannst du dir im Shop diese wunderwirkende Gefühls- und Emotionstafel anschauen.



**[=> Link: Das Verhaltensbarometer](#)**

Wie du bemerkt hast, befinden sich **auf der rechten Seite dieses Gefühlskompasses allerlei sogenannt negative Gefühlszustände**, welche sich nicht so toll anfühlen, wenn du darin feststeckst. Manchmal hast du sogar das Gefühl, du seist in der Hölle gelandet. - Es ist jedoch eine selbstgeschaffene Hölle, gewoben aus den Fäden deiner Familiengeschichte.

**Auf der linken Seite befinden sich die erwünschten, positiven Seins-Zustände**, welche sich für dich wohlig und angenehm anfühlen, eben paradiesähnlich.

Bist du bereit für einen Weichenwechsel von der Höllen- auf die Paradies-Seite?  
Bist du bereit, dein Leben Schritt für Schritt in ein Paradies zu verwandeln?

**Nach einer kinesiologischen Korrektur sitzt du im Verhaltensbarometer sozusagen auf der Mittellinie.  
Du bist in deiner inneren Mitte und bereit für eine Neuausrichtung.**

**Du erhältst deine Macht zurück.**

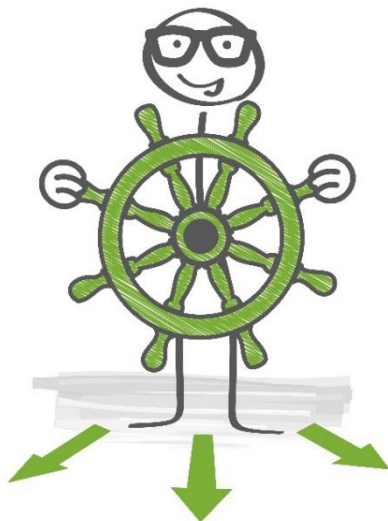
**Du hast eine neue Wahl.**

Auf das Modell mit der Eisenbahn bezogen, kannst du die Weichen deines Lebenszuges in Bezug auf ein bestimmtes Thema selber umstellen und somit dein Leben in eine positive Richtung lenken.



Ich habe während meiner Praxis- und Seminartätigkeit seit 1992 Tausende von Transformationen und Wunder miterleben dürfen.

Bist du bereit für unzählige Wunder in deinem Leben?



**Die Macht liegt in deinen Händen!**

**Du bist Lenker/Lenkerin  
deines Schicksals!**

**Du stehst an der Schaltzentrale  
deines Lebenszuges!**

**Du bist der Kapitän  
deines Lebensschiffes!**



Anstatt mit den zwei Eisenbahnschienen kann ich dir das Prinzip der Transformation auch mit Farbbrillen erklären.

## Lebst du im Paradies auf Erden oder eher in der Hölle? Du selbst hast es in der Hand!



**Durch welches Brillenglas schaust du auf die Welt und auf die Menschen?**

Steckst du oft auf der rechten Seite des Verhaltensbarometers in negativen Gefühlen fest oder hast du dich schon von deinen emotionalen Traumata aus deiner Familiengeschichte befreit und schaust mit Wohlwollen, Liebe und Vergebung durch das linke Brillenglas, umgeben von liebenden und dich unterstützenden Menschen?





## Emotionale Vererbung

Wenn du verliebt bist, schaust du durch die linke, positive Seite deiner rosaroten Brille. Du siehst die Welt nur noch rosig und bunt, voller Schmetterlinge im Bauch. Du schmilzt dahin vor Sehnsucht und Verlangen. Deine Hormone spielen verrückt und du wünschst dir, diese überdrehte Phase auf Wolke 7 würde nie enden.

Die Verliebtheitsphase geht irgendwann zu Ende und früher oder später stecken wir wieder in Alltagssituationen, in negativen und belastenden Gefühlen, fest.

Wir schauen fixiert durch das rechte Brillenglas und schaffen es oft nicht, unserem Gegenüber mit Liebe, Respekt und Achtung zu begegnen. Woher kommen nur all diese negativ gefärbten Gefühle? Wie ein Gespenst verfolgen sie uns.

**Indem wir in unsere Familie hinein geboren werden, übernehmen wir aus unbewusst naiver Verbundenheit zu unseren Vorfahren all ihre Wunden, Traumen, Verletzungen und Gefühlslagen und tragen sie in unser Leben. Wir erben also ihre Ängste, starre Denkmuster, verborgene Überzeugungen, verdrängte Schockerlebnisse und Traumen.**

**Dieses Phänomen nenne ich EMOTIONALE VERERBUNG!**

**Diese Gefühle lassen sich jedoch heilen und umwandeln (transformieren), so dass es nicht zu Symptomen und Krankheiten ähnlich wie bei deinen Vorfahren kommen muss.**

Oder, falls du schon erkrankt bist, können diese Symptome wieder verschwinden, sobald du das darunterliegende Thema aufgelöst hast. Ebenso lassen sich traumatische Erfahrungen auflösen und neutralisieren, so dass sie keine körperlichen und emotionalen Auswirkungen mehr auf uns haben müssen.

## **Unsere unsichtbaren Farbbrillen**



Wir alle tragen unbewusst und unsichtbar Brillen in vielen verschiedenen Farben auf unserer Nase. Jede Farbe ist einer anderen Gefühlskombination gewidmet. Durch welche Seite einer bestimmten Gefühlsbrille schaust du auf die Welt?

**Welche Emotionsbrille trägst du, wenn du deinen Eltern, deinen Geschwistern, deinem Chef, deinem Nachbar, deinem Vermieter, deinem Partner, deinem Kind oder deinem «Feind» begegnest?**

Schaust du durch das positive Brillenglas, das heisst: Ist deine Sichtweise eine, die dein Gegenüber mit Wohlwollen, Liebe, Begeisterung und Vergebung sieht? Oder steckst du auf der anderen, negativen Seite fest und fühlst dich angegriffen,



genervt, verletzt, übersehen, unerwünscht, verraten, abgeschnitten, unwichtig oder verlassen? Wie handelst du normalerweise, wenn du dich in dieser Negativschleife gefangen fühlst?

Jede Farbbrille steht für eine andere und oft unbewusste Gefühlsschicht! Wir tragen viele solcher Gefühls-Schichten in uns.

**Was sind deine Lieblingsgefühle?**

**Welche Gefühle erschaffst du dir immer wieder?**

**In welcher Emotion hängst du fest?**

**In vielen Familien gibt es mehrere früh verstorbene Familienmitglieder. Auch wenn du bewusst nichts davon weisst, beeinflussen solche Schicksalsschläge alle Nachkommen über Generationen hinweg. Wenn jemand früh stirbt, bleiben viele Hinterbliebene in einem schockähnlichen Zustand stecken.**

Sie tragen bildlich gesprochen z. B. die rote Brille und schauen fixiert nur noch durch das rechte Glas. Sie fühlen sich häufig beraubt, betäubt, empfindungslos, destruktiv, abgekoppelt, fehl am Platz, unbrauchbar, schuldig usw. Einige von ihnen möchten bewusst oder unbewusst sogar sterben.

**Aus diesem Wunsch heraus kreieren wir dann Unfälle und/oder z. T. lebensbedrohliche Krankheiten. Oder unsere Kinder spiegeln uns im „Aussen“ unsere unbewusste Todessehnsucht... und leben diese «solidarisch» in unterschiedlicher Form aus (Süchte, Drogen, Alkohol, Selbstverletzungen, Unfälle, Krankheiten, Magersucht, Übergewicht, gefährliche Sportarten, Suizidversuche, Suizid etc.). Ebenso wie unsere Kinder, übernehmen auch unsere Haustiere unsere Verstrickungen und werden an unserer Stelle krank oder sterben sogar für uns.**

**[Tipp 1: Info - Broschüre 1 - Von der Dunkelheit ins Licht](#)**

**[Tipp 2: Flirt mit dem Tod - Das «emotionale Erbe» deiner Vorfahren](#)**

Häufig fehlt uns der emotionale Halt unserer Eltern. Sie konnten ihn uns nicht geben, weil sie selber traumatisiert waren. Sie gaben ihr Bestes. Den meisten von uns hat es nicht gereicht, was sie von ihren Eltern gekriegt haben. Lebenslang sind sie nun auf der Suche nach der Liebe und der Anerkennung ihrer Eltern. Stellvertretend lechzen sie nun nach Anerkennung bei ihren Vorgesetzten (als Eltern - Projektion) und freuen sich über jedes Lob. Sehr oft kompensieren wir und suchen nach einem alternativen Halt in unserem Leben.

Jegliche Art von Süchten, Krankheiten, Symptome u. a. und manchmal auch religiöse Gemeinschaften können so zu unserem «Ersatzhalt» und unseren «besten

Freunden» werden. Deshalb ist es oft schwierig, diese «Krücken» loszulassen, weil sie uns als unser einziger Halt erscheinen.

Den grössten «Ersatzhalt» suchen jedoch die meisten in ihrem Partner. Er soll uns all das geben, was uns unsere Eltern scheinbar vorenthielten. Er soll all unsere emotionalen Löcher stopfen, uns wieder ganz und heil machen. Das kann er aber nicht, da er selbst auch aus einer unverbundenen Familie mit allerlei unbearbeiteten Traumata stammt. Das ist fast so, wie wenn zwei Ertrinkende sich aneinander festhalten und sich gegenseitig noch mehr runterziehen oder wie zwei Bettler, die einander begegnen. Der eine langt dem anderen in die Hosentasche und stellt fest: «Ah, du hast auch nichts drin!»

Erst wenn ich meine Familiengeschichte mit all ihren Verwicklungen und Verstrickungen in Ordnung bringe, komme ich in meine Kraft. Ich finde Halt und Verbundenheit in meiner Herkunftsfamilie, werde mir nach und nach meiner spirituellen Herkunft bewusst... und finde so immer mehr Halt in mir. Ich fühle mich getragen vom Leben, vom Universum und von einer höheren Intelligenz, die unvorstellbar gross und mächtig ist.

Wenn ich jedoch nicht hinschaue und meine emotionalen Lektionen, die ich von meiner Familie unbewusst übernommen habe, nicht bewusst und aktiv bearbeite, dann ist das Wahrnehmen der positiven Seins-Zustände, welche dem positiven Brillen-Glas (linkes Glas) entsprechen, praktisch nicht mehr möglich. Optimistisch, lebendig, voller Vertrauen, begeistert und im Gleichgewicht zu sein, ist dann für mich ebenso unmöglich.

Wut, Verlustängste, sich übersehen, unerwünscht, ungeliebt, unwichtig und verlassen fühlen, sind darüber hinaus häufig auch Begleiter von Menschen mit Verlusten (frühem Tod) im Familiensystem.

Wir gehen dann durchs Leben und haben Angst, nicht gut genug und nicht liebenswert zu sein. Wir fühlen uns schuldig und haben Angst verlassen zu werden, machen uns Sorgen, dass unserem Partner oder unseren Kindern etwas Schlimmes zustossen oder sie sogar sterben könnten. Oder wir haben Angst, dass wir selber sterben und unsere Liebsten alleine zurückbleiben. Alle diese Ängste und Sorgen können Folgen von früh verstorbenen Familienmitgliedern sein, auch wenn solche Ereignisse schon mehr als 100 oder 150 Jahre zurückliegen.

**Die «vergessenen und ausgeschlossenen Personen» im Familiensystem sind der Schlüssel zur Lösung deiner Probleme und der Wegweiser zu deinem Glück.**



### Die Wahl zurückhalten - Frei werden

Durch meine systemische Arbeit mit dem Ahnen Code in Seminaren, Ausbildungen und in kinesiologischen Einzelsitzungen erhältst du die Wahl zurück. Statt durch das negative Brillenglas zu schauen und alles schmerzlich eingefärbt wahrzunehmen, kannst du nun durch das positive Brillenglas schauen. Und siehe da, die Menschen und Situationen um dich herum verwandeln sich, oh Wunder!

**Veränderst du deine Emotionen in deinem Inneren,  
verändert sich deine Sichtweise auf die ganze Welt im Aussen.  
Wenn du deinen Ahnen Code knackst, bist du frei!**





## Auf dich kommt es an...

Deine Vorfahren hatten weder die Zeit, noch das Geld, noch standen ihnen die heutigen, mittlerweile unzähligen Heilmethoden zur Verfügung, die ihnen geholfen hätten, ihre Wunden zu heilen und ihren Schmerz zu lindern. Du lebst in einer Zeit, wo dir all dies zur Verfügung steht.

Du hast die Macht, dein Leben zu verändern... Du hast den Schlüssel zum Erfolg, zum Glück und zur Liebe in deiner Hand! Handeln kannst du nur JETZT!

**Bei Fragen zu den Info-Broschüren, zu meinen kinesiologischen Einzelsitzungen nach dem Ahnen Code, zu systemischen Ahnen Code Aufstellungen, zum Grundlagenseminar «Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies» und zur Ausbildung zum Ahnen Code Practitioner stehe ich dir gerne zur Verfügung. Am besten rufst du mich an:**

**Telefon: +41 (0)33 243 50 90 oder Mobile: +41 (0)79 245 33 27**

*«Wenn Du Dir eine Perle wünschst, such sie nicht in einer Wasserlache. Wer Perlen finden will, muss bis zum Grund des Meeres tauchen.»*

*Dschalal ad-Din ar-Rumi*

*«Niemand kann den Morgen erreichen, ohne den Weg der Nacht zu durchschreiten.»*

*Khalil Gibran*



*Ursula Garo*  
Praxis für  
Bewusstseinswandel

Ursula Garo Im Seewinkel 20 3645 Gwatt  
Tel: +41 (0)33 243 50 90 Mob: +41 (0)79 245 33 27  
Mail: [info@ursulagaro.ch](mailto:info@ursulagaro.ch) Homepage: [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)

Texte: Ursula Garo, Gedichte: Osho, Rumi und Khalil Gibran  
Fotos: Lizenzfotos Fotolia und Fotos Farbrillen, Verlag für Angewandte Kinesiologie