



# EURITMIA

Giovanna Galimberti Casarin euritmista artistica e terapeutica

Cascina  
Bagaggera



## Un'Arte del Movimento per ricreare l'equilibrio vitale e interiore

Le forze formatrici attive nella Natura, le sue matrici, sono le stesse che hanno formato il corpo e l'anima umana. Risuonano dentro di noi, risuonano nel Logos, nella Parola. È possibile conoscerle e farci sostenere quotidianamente?

Con l'Euritmia abbiamo la possibilità di sperimentarle e di entrare in dialogo con loro.

### UN PERCORSO IN 6 INCONTRI

**17-18 gennaio, 21-22 febbraio, 7-8 marzo, 11-12 aprile, 9-10 maggio**

**13-14 giugno** (da settembre date ancora da stabilire)

**Adulti:** la domenica h. 9.30-12.30

**Bimbi:** il sabato **3-8 anni:** h.15.00-16.00;

**9-12 anni:** h.16.30-17.30

Storie, filastrocche, rime in movimento per equilibrare  
sviluppare ed armonizzare l'intero organismo di movimento

**Dove:** nel Parco di Montevicchia, via Bagaggera 25 Rovagnate (Lecco) [www.bagaggera.it](http://www.bagaggera.it)

**Costo percorso:** adulti: €180; € 35 ad incontro (minimo 8 persone)

bimbi: €15; 2 fratelli €20 (minimo 10 iscritti)

**Contattare x info e iscrizioni:** adulti [roberta.adobati@gmail.com](mailto:roberta.adobati@gmail.com) cell. 340.3093189

bimbi [destefani\\_laura@libero.it](mailto:destefani_laura@libero.it) cell. 349.4302643



### EURITMIA TERAPEUTICA INDIVIDUALE

**un sabato mattina o domenica pomeriggio al mese**

L'Euritmia terapeutica è adatta ad adulti, anziani e bambini. Aumenta la vitalità dell'intero organismo riordinando e stimolando processi specifici di guarigione.

**Contattare x info e appuntamenti:** [giovannagalimberti@sunrise.ch](mailto:giovannagalimberti@sunrise.ch) Tel.0041.91.9428784

Cell. 0041.76.5923633; cell. It. 3351742748