

## Die Systemische Familien - Kinesiologie

**Kinesiologie als Komplementär Therapie ist eine ganzheitliche, sanfte und nachhaltige Methode.**

Sie erfasst den Menschen in seinem ganzen Wesen, Körper, Geist und Seele.

**Kinesiologie löst Blockaden auf allen Ebenen und** unterstützt sofort spür- und erlebbar das Wohlergehen, erhöht die Lebensfreude sowie die Lern- und Leistungsfähigkeit und fördert wirksam das eigene Potential, welches Ihnen bzw. dem Kind wieder zur Verfügung steht.

**Die Systemische Kinesiologie befasst sich zusätzlich mit den verschiedenen Systemen worin wir leben, sei es** das Familiensystem, das System der Schule, oder der Ausbildungsstätte, aber auch das System des Arbeitsplatzes.

## Kinesiologie und Schule

**Klares Denken, Konzentrationsfähigkeit, Energiezufuhr, Schulung der Fein- und Grobmotorik und der Wahrnehmung sowie das Sozialverhalten sind Ziele,** die innerhalb konkret ineinander aufbauender Lernschritte angestrebt werden können.

**Für Kinder ist das positive Erleben der eigenen Selbstwirksamkeit sehr wichtig.**

## Wie nehmen wir die Umwelt wahr?

**Die Art der Wahrnehmung spielt im Leben insbesondere in Lernprozesse eine wichtige Rolle.** Bei jedem Menschen dominiert eine Gehirnhälfte mehr, er / sie denkt eher analytisch oder ganzheitlich.

**Die linke Gehirnhälfte** ist für analytisches Denken, Sprache und Logik zuständig.  
*Eigenschaften dazu sind:*  
logisch, rational, abstrakt, verbal, analysierend

**Die rechte Gehirnhälfte** wird benutzt, um Informationen als Ganzes verarbeiten zu können. Hier befinden sich auch das visuelle Gedächtnis, die Fähigkeit zur Orientierung im Raum, Kreativität, Gefühle und das Körperbewusstsein.

*Eigenschaften dazu sind:* gefühlsmäßig, konkret, intuitiv, räumlich, künstlerisch, Zusammenhänge herstellend

**Das optimale Zusammenspiel beider Gehirnhälften ermöglichen dem Kind** Bewegungskoordinationen wie Augen- und Handkoordination und damit neuer Lernstoff in die eigene Erlebniswelt besser zu integrieren und anzuwenden.

## Die Gefühlswelt und das System

**Hohe emotionale Belastungen können sich in der Entwicklung des Kindes oft als Symptome** wie Wahrnehmungsstörungen, Lernblockaden, Aggressivität, Verhaltensauffälligkeiten...äußern.

## Integrierte Frühkindliche Reflexe

**Integrierte Frühkindliche Reflexe** sind für alle, insbesondere für Kinder in der Entwicklung sehr wichtig. Sind die Reflexe teilweise oder gar nicht integriert, können daraus folgende Merkmale entstehen:

- Wahrnehmungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- Lernschwierigkeiten, Lern- und Denkblockaden
- sowie motorische und feinmotorische Schwierigkeiten

**Erkennungsmerkmale dazu sind:**

- Kinder können schlecht gerade auf dem Stuhl sitzen und rutschen immer nach vorne und/ oder
- halten den Kopf während dem Lesen und Schreiben schräg oder stützen den Kopf mit einer Hand auf.

## Lernblockaden-Verhalten

### Blockaden können sich zeigen in

Unruhe, Nervosität, Unausgeglichenheit, Aggressivität, Zurückgezogenheit oder in fehlender Konzentration.

Auch über Einschlafschwierigkeiten wird oft berichtet.

Diese Unruhe wird oft negativ und als Verhaltensauffälligkeit eingestuft....

## Eine Kinder-Kinesiologie Sitzung

wird kreativ gestaltet. Mit gezielten und spielerischen kinesiologischen Tools, ermöglicht es Ihrem Kind erfolgreich an gewünschten Themen zu arbeiten.

## Systemisches Elterncoaching

Systemisches Elterncoaching integriert in der Kinesiologie hilft Ihnen Ihre aktuelle Situation und persönlichen Themen und möglicher Leidensdruck, auch körperliche Beschwerden, zu verstehen und eine neue Sicht der gesamten Situation zu gewinnen.

Es wird Ihnen wieder möglich, aktiv und wirksam positive Veränderungen mitzugestalten.

Dank der Unterstützung der Kinesiologie können Stress und Beschwerden sofort und nachhaltig verringert werden.

### Positiven Erfahrungen wirken positiv auf

- ✓ auf die Gesundheit
- ✓ auf die Lebensfreude
- ✓ auf allen Ebenen, Körper, Geist & Seele
- ✓ auf das ganze Familiensystem
- ✓ auf das Verhalten und auf die Entwicklung Ihres Kindes

Kinesiologie ist eine Komplementärtherapie und wird von Krankenkassen-Zusatzversicherungen übernommen.

- **Praxiszentrum**  
Bonstettenstrasse 15  
3012 Bern  
  
**078 907 33 15**  
[info-kinesiologie@bluewin.ch](mailto:info-kinesiologie@bluewin.ch)



## Systemische Familien- Kinesiologie für Kinder, Jugendliche & Eltern



**Praxis Kinesiologie Pfister**

**Corinne Ariane Pfister**  
KomplementärTherapeutin OdA KT  
Branchenzertifikat Kinesiologie