

Einladung

Tag der Offenen Tür

im Rahmen des
European Music Therapy Day



Musiktherapie zur Reduktion von Stress

Sonntag, 24. November 2019,

14–17 Uhr

c/o Wörkshophus

Rosenweg 37

3007 Bern



sono
Musiktherapie-Praxis

Programm

- 14.00 Begrüssung
*„Der Musiktherapeut/Die Musiktherapeutin:
Wem vertraue ich mich da an?“*
mit Begrüssungsimprovisation
- 14.30 Einführung in die Musiktherapie
„Definition sowie Wirkweisen und –bereiche“
mit Erkundung eines musiktherapeutischen
Instrumentes: Die Traumleier
- 15.00 Musiktherapie zur Reduktion von Stress
*„Die 6 Weisheiten zu mehr Entspannung, Spass
und Erfolg“*
mit Singimprovisation und musikalisch geleiteter
Meditation
- 16.00 Abschluss–Singen und/oder –Improvisation
- 16.15 – Zeit für Fragen, Ausklang
- 17.00 mit Apéro, Kuchen sowie Getränken (kalt und warm)



sono
Musiktherapie-Praxis

Diana Ramette–Schneider
lic. phil. Musikologin, Dipl. Musiktherapeutin MAS,
Psychotherapeutin (HPG), Sängerin/Musikerin

079 / 748 76 89

info@sonomt.ch

www.sonomt.ch – www.musictherapyday.com