

# TIPOLOGIE CARATTERIALI E TEMPERAMENTI

nella propria crescita e nelle relazioni

con **Franco Casarin**, counselor in scienze del comportamento, pedagogia e crescita biografica  
e **Giovanna Galimberti**, artista, docente e terapeuta del movimento, euritmia.  
(Lugano, iscrizioni entro 27 settembre)

Un'occasione unica, **3 Sabati pomeriggio (14-17,30)** di esperienza su caratteri e temperamenti, per orientarsi, riconoscersi e migliorare le relazioni con bimbi, adulti ed anziani. Il corso di aggiornamento, organizzato da Istituto scuole comunali di Lugano, con Attestato di 10,30 ore, è **aperto a tutti**.

Costo complessivo fr.60 più fr.15 per gli esterni.

**Date: 18 novembre, 02 dicembre 2017, 27 gennaio 2018.**

**Luogo:** SE Breganzona - Biblioteca docenti al 1° piano  
Via Camara 65– 6932 Breganzona-Lugano

## **Descrizione:**

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO LUGANO 2017-2018  
TIPOLOGIE CARATTERIALI IN PEDAGOGIA

Talenti, limiti, crisi e risoluzione nei temperamenti, proposte ed “astuzie costruttive” per gestire in modo sano la relazione. Conoscendo e sperimentando le diverse tipologie di base, ampliamo le nostre capacità di gestire le relazioni e portiamo a coscienza quali sono le nostre individuali tendenze posturali e relazionali. Come punto di partenza avremo Ippocrate con i suoi 4 elementi e W. Reich con i suoi 5 ingorghi o blocchi del flusso energetico. Ad ogni incontro la teoria sarà arricchita, interiorizzata, ma anche alleggerita tramite l’immersione pratica nei diversi caratteri, con le loro unilateralità e i loro equilibri. Il divertimento sarà parte essenziale del lavoro.

**1° pomeriggio:** Cenni di riequilibrio della postura e del camminare. Introduzione teorica al tema. Esperienze sulle diverse tipologie caratteriali. Elementi per osservare ed agire nelle professioni educative e sociali.

**2° pomeriggio:** La costituzione melanconica (Ippocrate) o rigido-orale (W.Reich), il carattere sanguigno o seduttivo. Esposizione, esperienze, relazione costruttiva con queste tipologie.

**3° pomeriggio:** tipologie flemmatica e collerica. Esperienze e condivisione delle esperienze in campo relazionale.

**Iscrizioni:** Carmen Siegenthaler, tel. 091/994 57 72 – 079/303 43 93 e-mail:

**[carmen.siegenthaler@scuole.lugano.ch](mailto:carmen.siegenthaler@scuole.lugano.ch)**

Scarpette leggere da palestra e abbigliamento comodo.

Info: Giovanna: +410765923633