

Mobilisationstechnik nach Dr. Terrier



Das Terrier-Konzept mit seinen vielfältigen Dehn- und Druckreizen spricht vor allem das System der Propriozeptoren/Mechanorezeptoren in Gelenken, Muskeln und Sehnen an und besitzt daher eine auffallend starke schmerzhemmende Komponente.

Des Weiteren dämpfen die Massagereize die segmentale sympathische Übererregung, die für die lokalen Durchblutungsstörungen, Dystrophien, Entzündungsreaktionen und Schmerzen in der Gelenkumgebung mitverantwortlich sind.

Die Wirkungsmethode beruht darauf, dass in der Umgebung von krankhaften veränderten Gelenken Veränderungen in Muskeln und Sehnen getastet werden können. Diese können auch auf krankhaft veränderte Spannungsunterschiede im Gewebe zurückgeführt werden.

Bambus-Massage



Die Bambus-Massage ist eine beeindruckende, zutiefst entspannende Massage mit Bambusstäben, die die natürliche Energie des Bambus mit einem besonders tiefgehenden Entspannungserlebnis vereint. Diese außergewöhnliche und sehr effektive Massage hat ihren Ursprung im tropischen und asiatischen Raum.

Mit einer Bambus-Massage lässt sich besonders gut die tieferliegende Muskulatur erreichen. Lokale Verspannungen lösen sich, das Gewebe wird gründlich stimuliert und die Durchblutung wird ebenfalls kräftig angeregt. Durch die natürliche energetische Eigenschaft des Bambus entsteht ein intensives Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen berührt.

Nervenmobilisation Anwendung



Die zentralen Leiter von Reizempfindungen wie z.B. Schmerzen sind die Nerven. Oftmals ist aber der Nerv selbst die Ursache des Schmerzes.

Da Nerven im Vergleich zu Muskeln weniger elastisch sind und kaum gedehnt werden können, ist es sehr wichtig, dass sie in ihrer Gleitfähigkeit zwischen dem anderen Gewebe nicht eingeschränkt sind.

Sowohl eine äußere Einengung des Gleitweges wie auch eine Schädigung des Nervs selbst, haben sehr starke Schmerzen zur Folge. Bei der Nervenmobilisation wird die Beweglichkeit von Nerven durch fein dosierte Dehnungsübungen wiederhergestellt und die Schmerzen können beseitigt werden.

Balinesische Massage



Die Balinesische Massage ist eine Kombination verschiedener Techniken aus China, Indien, Java, Bali und Schweden.

Dabei findet eine faszinierende Anzahl kreativer Massage-Techniken Anwendung in der traditionellen Balinesischen Massage. So genießt der Gast als Einstimmungs-Ritual ein Blütenfußbad inklusive einer kleinen Fuß- und Wadenmassage und findet anschließend durch rhythmischen Einsatz von anflächen, Daumendruck, Effleurage, Skin Rolling, Cat squeeze und weiteren wohltuenden Massagegriffen zur endgültigen Tiefenentspannung.

Heutzutage zählt die äußerst tiefenentspannende Wirkung dieser Massageanwendung mit warmem Öl, begleitet von balinesischen Klängen als Juwel der asiatischen Wellnessmassagen.