

Gesundheits und Fastenwoche

nach Buchinger / Lützner



im Toggenburg

Sa 26. Oktober – Sa 2. November 2013

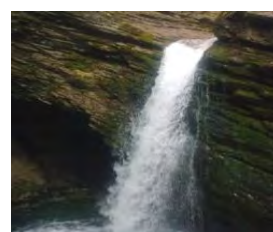
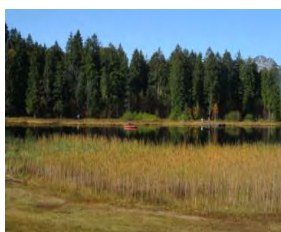
Hotel Sternen, Unterwasser

www.sternen.biz

Fr. 1080.-

Inklusive:

- 8 Tage / 7 ÜN mit Verpflegung und Fastengetränke und hausgemachten Brühen im EZ
- Entlastungstag, 5 Tage Fasten und Aufbau tage
- persönliche, individuelle Betreuung, geführte Wanderungen, begleitete Entspannung
- Sauna
- Benutzung der Klangliege
- Olivenöl - Gesundbrunnen aus dem Mittelmeerraum - Vortrag und Degustation
- Fachvorträge, Film, Wissenswertes über Ernährung
- Vortrag von Johannes Bollhalder, Astrologe und Naturheilpraktiker
- 1 x Entspannungsmassage 25 Minuten



Anmeldung und Infos:

Teija Taverna, Fastenleiterin dfa, Med. Masseurin FA SRK, dipl. Ernährungstherapeutin Apamed

Postfach 15, 9642 Ebnat-Kappel, 079 631 23 56 / 071 990 03 71, teija.taverna@bluewin.ch, www.sanesse.ch

Oder Hotel Sternen, Unterwasser 071 998 62 62, info@sternen.biz